



دار زايد للثقافة الإسلامية  
Zayed House For Islamic Culture

# 自我监督 严于律己

(法赫拉丁译)



zhic.uae @zhic\_uae zhic\_uae zhic

800 555



اتصل على  
JUST CALL

P.O Box: 16090, Al Ain, U.A.E  
www.zhic.ae contact@abudhabi.ae

严于律己的方法多种多样，但是最有效且最有影响力的途径则是由内心自然产生的。自我监督不但可以提高工作质量，能超越自我，而且可以使其成为周围人们的楷模。

严于律己与个人的教育结构息息相关，同时可以反映其社会文化及道德价值。其意义与人的行为融为一体，且建立在物质和精神两个层面之上。物质方面可以通过奖励、制定法规和章程而实现。无论多么复杂多么发达的行政监管系统，人都可以找到逃避的借口，因为那不是发自他内心深处的。至于精神组成部分则是自我监督的根本，有了它无需外部监督，它会提高人的价值，博得同龄人的尊重。而且可以确保人对工作的认真，对祖国的忠诚。在这个意义上，严于律己的组成部分与恢复良知、具备高度责任感、承诺及守信息息相关。想要有良知就要维护精神文化及人文建设。事实上，自我监督是个人的自由选择，是人有别于其它生物的独特之处。人拥有自由选择权，同时要肩负起责任。其它生物没有选择权，也就不需要肩负责任。每个人的实质体现在他的自由选择方面，并以其为基础，在今世受尊重，在后世获荣誉。

严于律己之原则最重要的组成部分是：热爱工作，真诚劳动。严于律己的脆弱说明一个人对工作不够热爱，缺乏诚意。注重工作的质量可将“自我监督”根植在劳动者的内心深处。尽管没有外部监督，他也会尽劳尽责。除此之外，无论情况多么复杂，障碍多么重重，信

仰都会推动人对职业感和诚信抱有信心。信士在人为的行政和法律制度的监督之前就会感受到真主的监视，并且尊贵的《古兰经》对此精神含义有所描述，真主说：“他们以为我听不见他们的秘密和私议吗？不然，我的天使们就在他们的跟前，记录他们的言行。” [金饰章 - 80] 而与此同时，忽视相互的尊重和缺乏公平的物质奖励，以及社会交往存在的双重标准制造了障碍，给奉献及工作质量造成了影响。然而，发自内心的自我监督，确保克服这些挑战，并可以面对层出不穷的困难。

或许人类社会在日常生活中无法达到理想的标准，但自幼培养自我监督，注重严于律己，有助于改善职业道德，且可缓解不可避免的物质及精神负担，以便建立和发展监督及评估制度。让我们各自行动起来！严格约束自我，严于律己，让我们每一个人对自己的行为负起责任。