



دار زايد للثقافة الإسلامية
Zayed House For Islamic Culture

如何迎接斋月

作者：默罕默德·赦赫玛特（博士）
教研部主任

校阅：法推玛·艾勒·阿里（博士）



800 555



اتصل على
JUST CALL

P.O Box: 16090, Al Ain, U.A.E
www.zhic.ae contact@abudhabi.ae

斋月是吉祥的月份，尊贵的《古兰经》及其他先知、使者（愿安拉祝福他们）的天启经典都降世其间。伊斯兰鼓励以美好的形式迎送此月，因其彰显人道，是内省的良机。

喜迎斋月的表现有：好客、虔诚的举义、以可感、饱满、实际行动的方式为尊贵的斋月此伟大的时刻做准备。清高的安拉赋予其伟大的殊荣，以便人们能利用其日日夜夜接近安拉，心领神会诵读明哲的《古兰经》，参悟其义，领会其理，奉《古兰经》为生活的指南。清高的安拉降世指引给人类的先知*：

“185. 赖买丹月中，开始降示《古兰经》，指导世人…”¹，只为了确保人类今后两世的幸福，因‘在那吉庆之夜’²安拉前定³万事。

同时，在尊贵的斋月，人们的收获远远大于其他月份，比如培养好客的积极情怀，效仿先知*及其芳香的生平，尤其在斋月后十天⁴努力⁵实践功修、做善事，鼓励重视利用时间行善、月首观月、继而斋戒、提倡晚闭斋早开斋、请人吃开斋饭、礼间隙拜、复活夜晚，以此获得加倍的回赐、长久的恩泽。

尽早迎接斋月的表现有：时刻准备更新举义、启发积极影响家庭道德、社会宽容互谅、怜恤近亲、争相行善（正象清高安拉的言辞：“**教贪爱这种幸福的人们争先为善吧！**”⁶）努力出散、捐赠开斋券、志愿参与人道合作（“**自愿行善，必得更多善报。**”⁷）的人道主义情怀，正像在斋月彼此在物质、精神方面培养纯洁的灵魂、崇高的人性以及参与社会发展的优美的感受和情趣，这印证了清高安拉的言辞：（“**你们当争先行善，以便你们成功。**”⁸）及（“**这等人都是争先行善，而且最先获得善报的。**”⁹）

完美迎接吉祥的斋月有助于人性全面理解生活，虔诚生活其中；有助于习惯善行；有助于在社会中实践个人、家庭、职场、集体中人生的价值理念，并力求在尊贵的斋月之后生活中的每一天持之以恒。

马利雄（博士）译
2018. 6. 19

¹黄牛章：185 节

²烟雾章：3 节

³高贵章：1-3 节

⁴传自信士之母阿伊莎：“先知*在斋月后十天努力行善，其他时间无以伦比。”《布哈里圣训实录》1175 页

⁵传自信士之母阿伊莎：“当进入后十天，先知就勒紧裤腰、复活夜晚、叫醒家人。”《布哈里圣训实录》

⁶秤量不公章：26 节

⁷黄牛章：184 节

⁸朝觐章：77 节

⁹信士章：61 节